CENTRO DE GESTIÓN TECNOLOGICA DE SERVICIOS
INFORME DE ACTIVIDADES

Nombre del Instructor: **MARTHA VIVIANA BERNAL SAAVEDRA**

No. Documento de Identidad: **1.112.298.211**

Fecha Elaboración					
DIA		MES		AÑO	
		0	7	2 0	2 0

A continuación, relaciono las actividades desarrolladas del **01 al 31 de julio de 2020.**

No.	Fecha DD/MM/AA	Nombre IE o lugar donde realizo la actividad	Descripción de la actividad	Evidencia
1	01/07/2020	CASA	Reunión Primer encuentro virtual de investigadores	Asistencia, grabación Meet.
2	01/07/2020	CASA	Revisión de material de formación (guías)	Guía de aprendizaje
3	02/07/2020	CASA	Evaluación de fichas pendientes	Juicios evaluativos.
4	02/07/2020	CASA	Reunión equipo coordinación Hotelería y Turismo.	Acta y grabación Meet.
5	03/07/202	CASA	Reunión de investigación con el líder de centro GUSTAVO RINCON.	CORREO ELECTRONICO.
6	03/06/2020	CASA	Evaluación de evidencias de fichas de junio.	Juicios evaluativos.
7	06/07/2020	CASA	Clase de cultura física Acondicionamiento físico: Desarrollo de la resistencia aeróbica a través de ejercicios dinámicos con el método de entrenamiento continuo.	FORMATO DE CLASE Y VIDEO, ENVIADAS AL WHATSAAP Y CORREO ELECTRONICO
8	06/07/2020	CASA	Clase de cultura física Acondicionamiento físico: Desarrollo de la resistencia aeróbica a través de ejercicios dinámicos con el método de entrenamiento continuo.	FORMATO DE CLASE Y VIDEO, ENVIADAS AL WHATSAAP Y CORREO ELECTRONICO.

9	07/07/2020	CASA	Cierre de Brechas Formulación de Proyectos. Zona pacífica.	Asistencia, grabación Teams
10	07/07/2020	CASA	Reunión de Comité y seguimiento	Asistencia, grabación Meet.
11	08/07/2020	CASA	Revisión de material de formación (guías)	Guía de aprendizaje
12	08/07/2020	CASA	Revisión de material de formación (guías)	Guía de aprendizaje
13	09/07/2020	CASA	Clase de cultura física Acondicionamiento físico: Desarrollo de la resistencia aeróbica a través de ejercicios dinámicos con el método de entrenamiento continuo.	FORMATO DE CLASE Y VIDEO, ENVIADAS AL WHATSAAP Y CORREO ELECTRONICO
14	09/07/2020	CASA	Clase de cultura física Acondicionamiento físico: Fortalecimiento neuromuscular.	FORMATO DE CLASE Y VIDEO, ENVIADAS AL WHATSAAP Y CORREO ELECTRONICO
15	10/07/2020	CASA	Clase de cultura física Acondicionamiento físico: Fortalecimiento neuromuscular.	CORREO ELECTRONICO
16	10/07/2020	CASA	Reunión equipo coordinación Aleedi Travis.	Acta y grabación Meet.
17	13/07/2020	CASA	Clase de cultura física Socialización del procedimiento de las sesiones de formación, conceptos, características y metodología.	CORREO ELECTRÓNICO.
18	13/07/2020	CASA	Clase de cultura física Acondicionamiento físico: Desarrollo de la resistencia aeróbica a través de ejercicios dinámicos con el método de entrenamiento continuo.	FORMATO DE CLASE Y VIDEO, ENVIADAS AL WHATSAAP Y CORREO ELECTRONICO
19	14/07/2020	CASA	Clase de cultura física Acondicionamiento físico:	FORMATO DE CLASE Y VIDEO, ENVIADAS AL WHATSAAP Y

			Desarrollo de la resistencia aeróbica a través de ejercicios dinámicos con el método de entrenamiento continuo.	CORREO ELECTRONICO
20	14/07/2020	CASA	Búsqueda de documentos (vigilancia tecnológica) investigación de centro.	Producción de articulo.
21	15/07/2020	CASA	Clase de cultura física Metodología, conceptualización y desarrollo de la formación.	Grabación Meet, asistencia.
22	15/07/2020	CASA	Desarrollo de actividades del área de investigación. Centro CGTS líder Gustavo rincón	CORREO ELECTRONICO
23	16/07/2020	CASA	Clase de cultura física Acondicionamiento físico: Desarrollo de la resistencia aeróbica a través de ejercicios dinámicos con el método de entrenamiento continuo.	FORMATO DE CLASE Y VIDEO, ENVIADAS AL WHATSAAP Y CORREO ELECTRONICO
24	16/07/2020	CASA	Desarrollo de actividades del área de investigación. Centro CGTS líder Gustavo rincón	CORREO ELECTRONICO
25	17/07/2020	CASA	Clase de cultura física Acondicionamiento físico: Desarrollo de la resistencia aeróbica a través de ejercicios dinámicos con el método de entrenamiento continuo.	FORMATO DE CLASE Y VIDEO, ENVIADAS AL WHATSAAP Y CORREO ELECTRONICO
26	17/07/2020	CASA	Reunión inducción y reinducción del instructor.	Asistencia, grabación Meet.
27	21/07/2020	CASA	Clase de cultura física Acondicionamiento físico: Desarrollo de la resistencia aeróbica a través de ejercicios dinámicos con el método de entrenamiento continuo.	FORMATO DE CLASE Y VIDEO, ENVIADAS AL WHATSAAP Y CORREO ELECTRONICO
28	21/07/2020	CASA	RECUPERACIÓN Y RETROALIMENTACIÓN de Clase de cultura física Acondicionamiento físico: Desarrollo de la resistencia aeróbica a través de ejercicios dinámicos con el método de entrenamiento continuo.	FORMATO DE CLASE Y VIDEO, ENVIADAS AL WHATSAAP Y CORREO ELECTRONICO

29	22/07/2020	CASA	Clase de cultura física Acondicionamiento físico: Desarrollo de la resistencia aeróbica a través de ejercicios dinámicos con el método de entrenamiento continuo.	FORMATO DE CLASE Y VIDEO, ENVIADAS AL WHATSAAP Y CORREO ELECTRONICO
30	22/07/2020	CASA	Desarrollo de actividades del área de investigación. Centro CGTS líder Gustavo rincón	CORREO ELECTRONICO
31	23/07/2020	CASA	Desarrollo de actividades del área de investigación. Centro CGTS líder Gustavo rincón	CORREO ELECTRONICO
32	23/07/2020	CASA	Revisión de evidencias.	CORREO ELECTRONICO
33	24/07/2020	CASA	Clase de cultura física Acondicionamiento físico: Desarrollo de la resistencia/fuerza a través de ejercicios isométricos con el método de entrenamiento por circuitos.	FORMATO DE CLASE Y VIDEO, ENVIADAS AL WHATSAAP Y CORREO ELECTRONICO.
34	24/07/2020	CASA	Abordaje del lenguaje de señas, a través de EDT	Asistencia, grabación Zoom
35	27/07/2020	CASA	Clase de cultura física Acondicionamiento físico: Desarrollo de la resistencia/fuerza a través de ejercicios isométricos con el método de entrenamiento por circuitos.	FORMATO DE CLASE Y VIDEO, ENVIADAS AL WHATSAAP Y CORREO ELECTRONICO.
36	27/07/2020	CASA	Clase de cultura física Acondicionamiento físico: Desarrollo de la resistencia/fuerza a través de ejercicios isométricos con el método de entrenamiento por circuitos.	FORMATO DE CLASE Y VIDEO, ENVIADAS AL WHATSAAP Y CORREO ELECTRONICO.
37	28/07/2020	CASA	Clase de cultura física Acondicionamiento físico: Desarrollo de la resistencia/fuerza a través de ejercicios isométricos con el método de entrenamiento por circuitos.	FORMATO DE CLASE Y VIDEO, ENVIADAS AL WHATSAAP Y CORREO ELECTRONICO.
38	28/07/2020	CASA	Revisión de evidencias, manejo de plataforma.	CORREO ELECTRONICO.

CENTRO DE GESTIÓN TECNOLOGICA DE SERVICIOS
INFORME DE ACTIVIDADES

39	29/07/2020	CASA	Clase de cultura física Acondicionamiento físico: Desarrollo de la resistencia/fuerza a través de ejercicios isométricos con el método de entrenamiento por circuitos.	FORMATO DE CLASE Y VIDEO, ENVIADAS AL WHATSAAP Y CORREO ELECTRONICO.
40	29/07/2020	CASA	Manejo y uso de la plataforma.	CORREO ELECTRONICO.
41	30/07/2020	CASA	Clase de cultura física Acondicionamiento físico: Desarrollo de la resistencia/fuerza a través de ejercicios isométricos con el método de entrenamiento por circuitos.	FORMATO DE CLASE Y VIDEO, ENVIADAS AL WHATSAAP Y CORREO ELECTRONICO.
42	30/07/2020	CASA	Desarrollo de actividades del área de investigación. Centro CGTS líder Gustavo rincón	CORREO ELECTRONICO
43	31/07/2020	CASA	Abordaje del lenguaje de señas, a través de EDT	Asistencia, grabación Zoom
44	31/07/2020	CASA	Clase de cultura física Acondicionamiento físico: Desarrollo de la resistencia/fuerza a través de ejercicios isométricos con el método de entrenamiento por circuitos.	FORMATO DE CLASE Y VIDEO, ENVIADAS AL WHATSAAP Y CORREO ELECTRONICO.

Atentamente,

MARTHA VIVIANA BERNAL SAAVEDRA

CC: 1.112.298.211

Vbo. _____

Henry Martínez Cortes

Coordinador